

経営者や経営幹部の方が 不安や孤独感を消す方法

課題の分離

- その課題が誰のものなのかを理解する
- 多くの経営者がやってしまいがちなのは、社員のやることに口出しし過ぎてしまう
- それだと社員が育たない

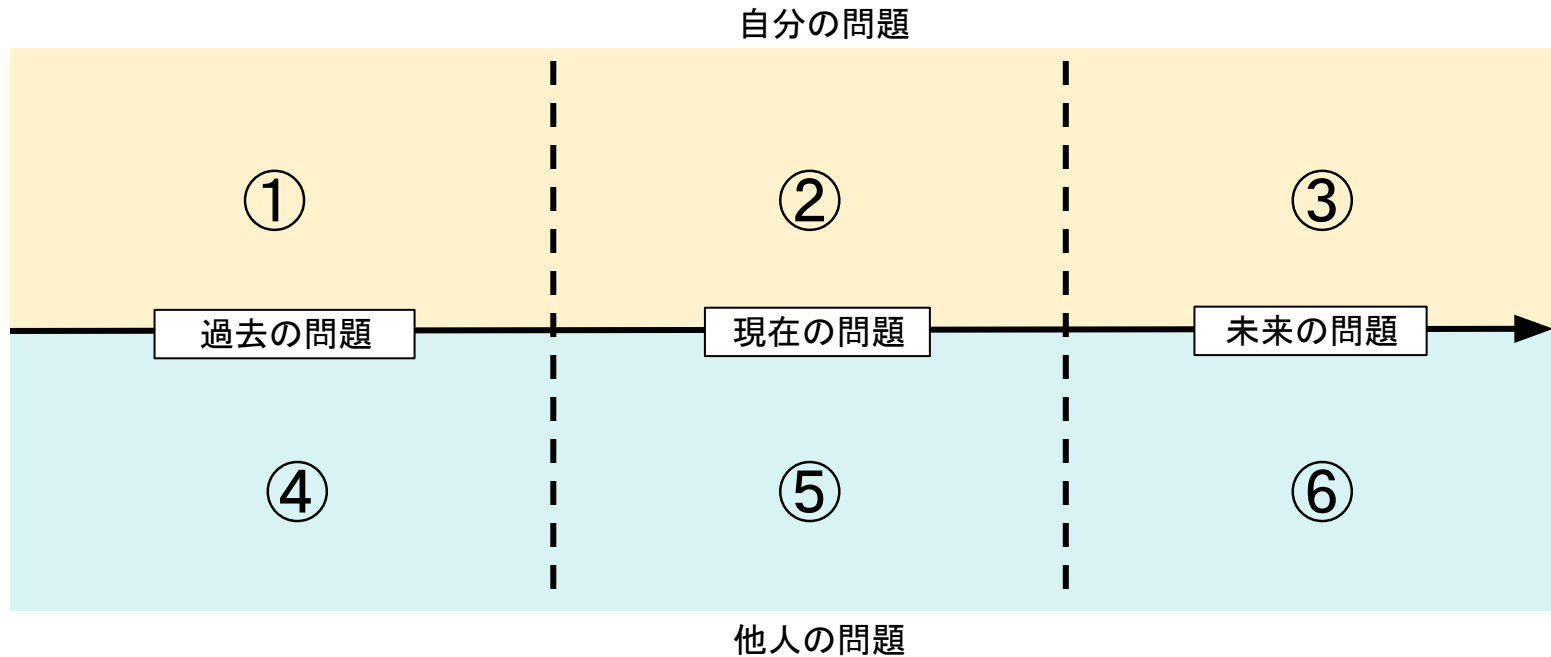
課題の分離

ここで大事なことは、分離すること！

1. 時間軸で分離する

2. 自分軸：他人軸で分離する

分類する



課題の分離

- 「それって最終的に誰の問題、誰の課題？」
- 自分がコントロールできることに集中する

コントロールできるもの、できないもの

コントロールできないもの

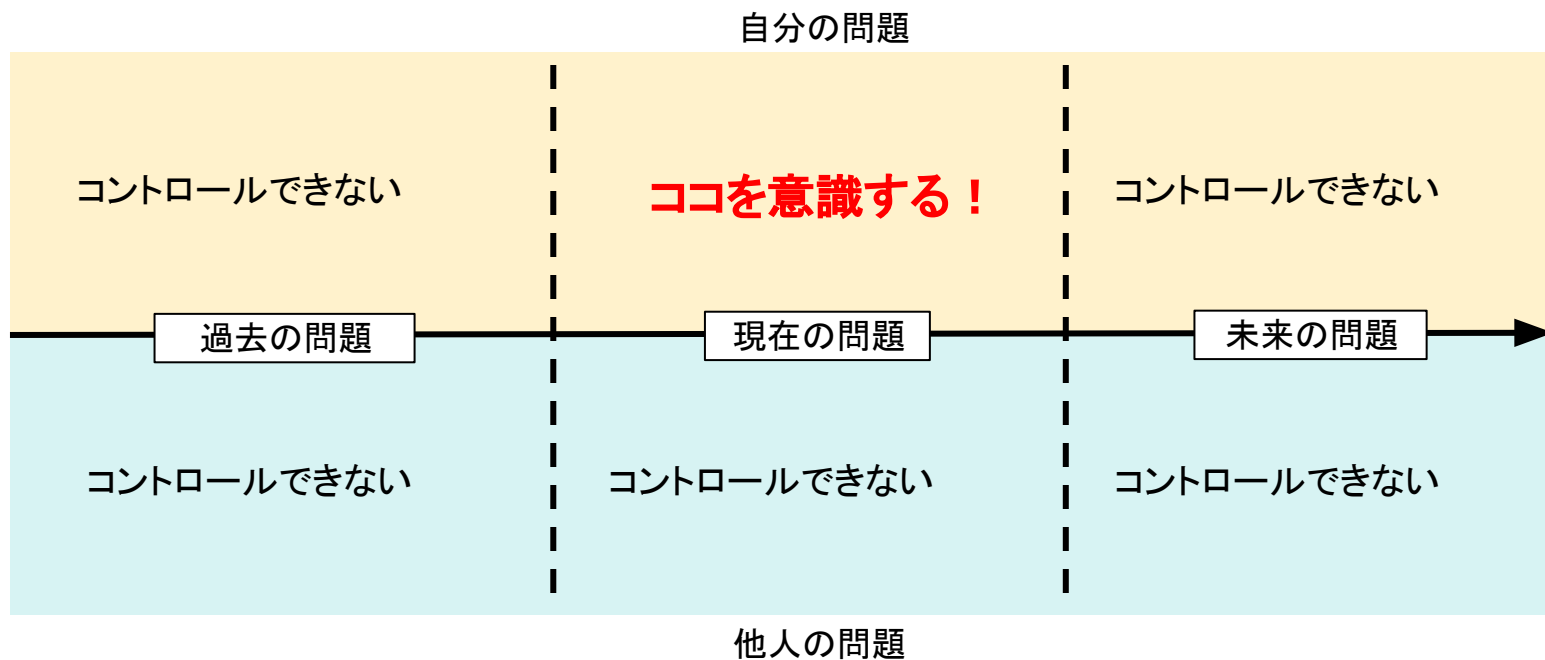
他人の思考、他人の言動、他人の行動、他人の評価、環境、結果、
自分と他人の感情

コントロールできるもの

自分の思考、自分の行動、自分の言動

コントロールできないものから、コントロールできるものに意識を戻す

分類する



課題の分離

- ・ 社員はコントロールできない
- ・ 自分ができることに集中することで、不安や孤独感が消えていく