



---

**お金・仕事・人間関係・健康**  
全ては心のブレーキを外し  
自分の中に眠る可能性  
本来の能力を発揮し解決！

## 【事例集】

メンタル・ライフコーチ：麻生裕二

---

## ◎はじめに

こんにちは、メンタルライフコーチの麻生裕二です。  
あなたが今この冊子を購読いただいているということは、

- ・もっとやりがいがある仕事に打ち込みたい
- ・人生をかけて情熱を注げるものを見つけたい
- ・自分の中にある隠れた才能を思う存分発揮したい
- ・ビジネスアイデアがパッと閃くようになりたい
- ・収入や結果に影響されない心の軸を手に入れたい
- ・お客様にも家族にも感謝され充実の日々を過ごしたい

そんな悩みや願望を持っているのではないのでしょうか？

実際、このような悩みを持って私のところに来られる方が多くいます。

そんな方々の中には、

- ・カウンセリングやコーチングを受けたけど解決しなかった
- ・思えば何十年と同じようなことで悩んでいる
- ・いつも同じような失敗を繰り返す
- ・あと一歩のところまで成功を逃してしまう

こんな共通点があります。

実は、このような悩みの解消サポートをしている私も、  
そんな悩みを持っていた一人でした。

思えば、私も10年近く同じようなことで悩んでいたように  
思いますし、いつも同じような失敗を繰り返していたり、あ  
と一歩のところまで成功を逃してしまう、そんなこともありま  
した。

一時は占いやスピリチュアルにもハマりましたが、未来を聞  
いたところで何の解決にもならず...ドツボにハマっていくば  
かりでした。

「何とかしたい！」

「結局は行動しない限り何も解決しない！」

そう悟り、自分と向き合うことにしたのです。

## ◎なぜ上手くいかないのか？その原因とは？

さて、上手くいかないことの原因、それはズバリ！過去にあります。

主に

- ・親子関係
- ・学校教育
- ・メディア

などを通して価値観が作られ、

その**価値観がブレーキ**となり、自分の行動を制限してしまうのです。

そのほかに、**トラウマ**というのも、自分の行動を制限してしまうものの中にあります。

詳しく説明すると、家庭環境というのが、私たちの今の生活に最も影響を及ぼしています。

- ・家族との関係は人間関係の土台になる
- ・厳しい親や過干渉だと顔色を伺うようになる
- ・それが大人になってからの対人関係に影響することも...
- ・親との関係性が薄く、振り向いてもらおうといい子を演じたり他人の評価をを気にすることも大人になって影響
- ・世間体を気にする親の影響で、自分も人からの評価を過剰に気にすることも...

一見すると家族あるいは昔の友人とは関係ないように見える「今の悩み」も実は深いところで関連していることが多いのです。

よく、「自分の意識が現実を創り出している」なんて言いますが、それは過去の出来事が影響して、自分の望んでいない現実を無意識のうちに創ってしまうこともあるのです。

そういったことが顕著にわかりやすく出てくるのが、

- ・ お金
- ・ 仕事
- ・ 人間関係（パートナーシップ）
- ・ 健康（美）

といったものになります。

なので、上手くいかないのを人のせいや環境のせいにしていては、いつまで経っても解決しません。多くの人が、その事象の部分だけを良くしようとするのですが、それでは解決しないことが多いのです。

では、どうすれば良いのか？

それは**根本から解決**するということなのです。

実は、過去の考えもしなかったことがブレーキになっていたり、知らぬ間に蓋をしていたものがブレーキになっていたり、思わぬところから道が開けたり、ということが実際にあるのです。

それだけ、過去の出来事が無意識のうちにブレーキとなつて、思い通りの結果に結びつかないということがあるのです。

そこで、この冊子では、悩みを根本から解決し、自分らしい人生を歩み出したお客様の事例をいくつかご紹介します。

きっと、あなたのお役に立てるはずですので、ぜひ最後まで読んでくださいね！

## ◎事例 1

# S.K様 50代女性 声楽家

「2日間で81万円のご成約を頂くことができました！」

インタビュー動画はこちら↓

## お客様の声

S.K様は非常にパワフルな方で、波動も高く周りを元気にしてくれる、そんなエネルギーな方です。

起業家として歩み始めた彼女ですが、どうも自分に自信が持てず、

「本当にこんなんでも人をサポートしていいのだろうか？」

そんな心配をしていました。

「もっと幸せになりたい、もっと周りを幸せにしたい！」

そんな想いと共に、自分と向き合ったのです。

以下、S.K様の声です。

「私はどうしても自分に自信が持てず、それが原因でお金や仕事のことではなかなか上手くいかず悩んでいました。私は心理学を勉強しており自分の悩みの問題が過去にあることはわかっていました。

それは、子供の頃にお父さんから罵声のごとく理不尽に怒られたことがきっかけで、常に満たされない感じがあり、それを満たしたいがために無駄にお金を使ったりしていました。

これまでも、それを解消しようと様々なセラピーを受けてきたのですが解決できず、こちらでお世話になることになりました。

実際、ワークが終わったあとは、本当に解消されたのかな？と疑問と不安な気持ちが交錯していましたが、その後、数日経って、対人関係や家庭環境など色々なことに変化が起き始め驚きました。

何より、今までのことは全て自分の思い込みだったことに気づき意識がガラリと変わりました。

これまで部屋を片付けることもできなかったのですが、どんどん片付けることができるようになり周りも驚いています。



そして、そんなブレーキが取れたことで、本当に自分のやりたいことで2日間で81万円のご成約を頂くことができました！お金のブロックも取れて感謝です。

自分自身、本当にびっくりしていますし、受けて本当に良かったです！」

こちらとしても、まさかの展開にびっくりなのですが、やはりトラウマというブレーキが外れたことで意識がガラリと変わるんですね。意識というのは伝播するので、そんなことが伝わっていった結果が2日間で81万円の成約ということに繋がったのでしょうか。

## ◎事例 2

# F.H様 60代女性 ガラス工芸作家

「**県立美術館より作品展示の正式オファーを頂きました!**」

F.H様は60代でありながら、非常にエネルギッシュな方で、常に良いものを届けたいという気持ちで、作品を作るときは、ゾーンに入るほど集中して行うそうです。

そんなF.Hさんも、人間関係でブレーキがあり行動できなかったそうです。しかし、自分の進む道が明確になったことで、県立美術館からオファーが届くということが起きたそうです!

以下、F.H様の声です。

「長年関わってきた取引先や人間関係を考えて、なかなかキッパリと離れられなかったことと、自分が本当に進む道が決められませんでした。組織の庇護のもとでの活動から自立する勇気がありませんでした。

あらゆるワークを行い、その中でも自分に問いかけるワークの中で、何を自分が大切にしたいのかが、見えてきました。

おかげさまで、踏み切れなかったラインを超えられ、実務レベルで考えることができるようになりました。この機会をいただけたことに感謝申し上げます。

さらに、ご報告ですが、県立美術館より作品展示の正式オファーを頂きました！セッションを受けて、たった3ヶ月でここまで展開するとは驚きです！

その後も、ご縁がご縁を呼び、新たな仕事が舞い込んできています。」

実は、FHさんも過去のことが原因で、行動できなかつたのですが、過去を解消したことでブレーキが外れ、オファーを頂くという展開になりました。

過去の出来事というのは、自分の潜在意識の中に居続けて、それがブレーキになって、思うような結果が出ないということが起こるのです。

### ◎事例 3

## K.Y様 50代男性 不動産会社経営

「売上は下がったのですが、利益が上がりました！」

K.Y様は、特にお金に困っているわけではないのですが、今回のコロナで、どうもやる気を失ってしまったというか、本当にやりたいことが何なのかが見えなくなってしまったそうです。

さらに、社員との関係性というところでも悩んでいましたし、先々への不安というのも抱えていました。

以下、K.Y様の声です。

「今のまま行った時の自分の限界値というか、ゴールが見えてきて不安がありました。

やはり継続的に充実したやる気のある人生を続けたいなと思った時に、心と体がつながっているという意識が今までなかったので学ばないといけないなと思いました。

きちんと学ぶことで、どんどんと自分の可能性が広がっていききました。

意識が変わると行動が変わって、人への思いっていうのも変わって、隣人を愛する、そんな気持ちも生まれましたし、仕事も順調に回るようになりました。やりたいこともどんどん見つかり、周りに新しい仲間も増えました。

さらに、働く時間が半分で、倍くらいの仕事量を短時間でこなせるようになり、実は売上は下がったのですが、利益が上がりました。

売上を上げるとか効率を上げるとか、明日から変えられる研修は色々あるのですが、自分が気持ち良くても、社員の心が痛いというか、辛い思いをするとか...

そういう意味では、「三方良し」のプログラムってなかなかないので良かったです。」

会社経営をされている方であれば、売り上げの不安、社員との関係性など、様々な悩みがあるものです。

実は、それも自分の過去と関係があったりするものなのです。自分の前に現れている現象は、自分の意識が引き寄せたものであり、これまでの生活の中で作り上げられてきた価値観が引き寄せている場合もあるのです。

そういった価値観を変換していくことで、不安が解消したり、人間関係が解消したりといったことが起きていくのです。

人間関係で言えば、その人との関係性だけにフォーカスするのではなく、その人が自分に何を気づかせてくれているのか、そんなことを考えていくことも大切です。

## 事例 4

# O.T様 30代男性 会社員

「夢を叶えるために海外への挑戦が決まりました！」

O.T様のインタビュー動画はこちら↓



## お客様の声



O.T様は、いつもあと一步のところまで上手くいかない、いつも同じ失敗パターンを繰り返す、そんな悩みをお持ちでした。

O.T様もコロナの影響を受けた方で、夢を叶えるために海外へ明日出発というところで、飛行機がキャンセルになり、一度は夢を断念しました。

以下、O.T様の声です。

「いつもあと一歩のところまで上手くいかない、いつも同じ失敗パターンを繰り返す、そんな日々で自分に自信が持てませんでした。いつしか自分には価値がないのではないかと、そんな思いさえも出てきました。

過去を色々と自己分析していく中で、3歳の頃のお父さんに怒られたことがトラウマになっていることに気づき、それが恐怖心となり無意識レベルでブレーキになっているのではないかと思うようになり、何とかしたいと色々なセミナーやセッションを受けました。

少しずつ良くなってはいたのですが、まだ抜けきれていないというところで、このプログラムに出会いました。

メンタルブロックを解消するワークで、トラウマやネガティブな価値観が解消され、ゴール設定で新たな夢をイメージできるようになり、明るい未来へと行動できるようになりました。人生を変えるためにも本当に受けて良かったと思います。ありがとうございました！」

そんなメンタルブロックを解消されたO.T様、無事に海外へと夢を叶えに旅立ちました。

こんな風に、多くの方が過去の出来事が原因で夢を諦めたりすることがあります。しかし、過去の出来事を根本から解消すれば、自然と夢を叶えることさえできるのです。

## ◎事例5

# Z.K様 50代男性 オペラ歌手

「意識が変わったことで声の質が変わりました！」

Z.K様のインタビュー動画はこちら↓

## お客様の声

Z.K様は、もっと歌が上手になりたい、ゾーンのような状態になって歌いたい、潜在能力を解放したい、そんなことを仰っていました。

実際に、プログラムを受けて「声の質が変わり、周りからも変わった！」と言われたそうです。

意識というのは、声にも乗っていくんですね。



# 最後に

事例集を読んでみて、いかがでしたか？

悩みというのは、人それぞれ違い、その人の今いるステージによっても違ってきます。

しかし、皆さんの悩みの多くは過去の出来事が影響しており、それがブレーキとなって現実に現れてくるというのがほとんどなのです。

そんな悩みを根本から解決することで、自然と動けるようになったり、良いことが現実に引き寄せられていくのです。

それだけ、意識の力というのはすごいのですが、ただ、自分ではなかなか解決できないということが多いのです。なぜなら、自分のことを客観的に見られないし、嫌なことには無意識のうちに蓋をしてしまうからです。

「自分はそんな過去の出来事がブレーキになんてなっていない」

そう思っている方でも、意外と蓋を開けてみると、たくさんあるものです。

しっかり、過去を受け入れ、自然体で前へと進んでいきましょう！

# プロフィール



株式会社create 代表取締役

メンタル・ライフコーチ

麻生裕二 東京生まれ

高校卒業後、人生一度しかない  
と決心し、真剣にレーサー  
を目指すためフランス・ウイ  
ンフィールドレーシングス  
クールに留学。

その後、アルバイトでお金を貯めて、22歳の時にイタリア・フォーミュラフォード選手権に武者修行。いくつかのレースでは表彰台など入賞を経験。

その後帰国し、国内のレース等に参戦していく中で結果が出ず悩んでいた時にメンタルトレーニングと出会うことに。

このメンタルトレーニングの効果が絶大で、その後のレースでスポーツ選手が体験すると言われるゾーンを経験。

その後、ジャパン・ルマンチャレンジ耐久レースでチャンピオンを獲得する。

車関係のお仕事では、150名以上に個別のドライビングレッスン、大手カーメーカーのイベントインストラクター、研修講師として約10年間で5000人以上に指導。

その他に、レーサーの経験を生かして企業でのメンタル系講座の立ち上げや講師として300名以上に指導した実績を持つ。

レース引退後、アスリートが陥るセカンドキャリアの壁にぶち当たる中でゾーンの体験を伝えるべくメソッド化し活動している。